



## Información clave para cuidar tu salud

# Uso seguro de labiales



El uso de labiales con fines cosméticos es una práctica extendida a nivel mundial, a lo largo de la historia, han estado presente en rituales culturales, actividades sociales y, en la actualidad es una práctica cotidiana para muchas personas.

En nuestro país, estos productos deben contar con una autorización sanitaria otorgada por el ISP, que exige que cumplan con los estándares de calidad y seguridad en cuanto a sus ingredientes.

En cuanto a su composición, un labial puede contener varios ingredientes, entre ellos:

- Ceras, que dan estructura y fijación.
- Aceites y emolientes, que aportan textura e hidratación.
- Pigmentos, responsables del color.
- Conservantes, para prevenir su deterioro.
- Antioxidantes y filtros solares, que entregan protección.
- Fragancias o sabores, los que son opcionales.



**A pesar de su amplio uso y percepción de inocuidad, el uso cotidiano de labiales cosméticos no está exento de riesgos para la salud. La interacción de sus componentes con la piel y la mucosa oral, así como la posibilidad de contaminación microbiológica o la presencia de metales pesados y alérgenos, puede dar lugar a efectos adversos, que van desde irritaciones leves hasta reacciones sistémicas graves, especialmente cuando existen fallas en la calidad, composición, manipulación o condiciones de almacenamiento y uso inadecuadas. Todas estas situaciones se deben comunicar oportunamente, para investigar y prevenir a futuro la aparición de efectos adversos.**



### Riesgos asociados al uso de labiales cosméticos

En términos generales, los productos cosméticos no deben contener ingredientes prohibidos, dentro de los cuales se incluyen los metales pesados. Sin embargo, los productos que contienen pigmentos minerales o compuestos inorgánicos presentan un mayor riesgo de contaminación metálica. Si bien el uso de labiales y otros cosméticos es generalmente seguro, existen riesgos inherentes, especialmente en productos que no han sido evaluados por la autoridad sanitaria y cuya procedencia es desconocida.

Con el objetivo de asegurar la disponibilidad de productos seguros en el mercado y contribuir a la protección de la salud de la población, el Instituto de Salud Pública, además de autorizar únicamente productos cosméticos que cumplen con los requisitos sanitarios correspondientes, incorpora dentro de su programa de vigilancia el monitoreo de sospechas de reacciones adversas asociadas al uso de cosméticos (RAC), así como la investigación de denuncias sobre fallas de calidad, productos ilegales o falsificados.



A continuación, se presenta un resumen de los posibles riesgos asociados al uso de labiales y maquillajes en general.

Riesgos	Descripción	Impacto a la Salud
Presencia de metales pesados	Contaminación por Plomo, Cadmio, Cromo, Níquel, Cobalto, Mercurio, entre otros. Puede originarse a partir de pigmentos impuros, materias primas de baja calidad, controles de calidad deficientes, contaminación cruzada o productos falsificados e ilegales.	Constituye un riesgo real para la salud, especialmente cuando el producto se usa de manera frecuente o prolongada. Puede ocasionar desde una irritación local, hasta problemas de toxicidad sistémica por acumulación (daño renal, daño neurológico, cognitivo, efectos en el sistema nervioso).
Presencia de contaminación microbiológica	Ocurre cuando el producto es colonizado por microorganismos como bacterias, hongos o levaduras, ya sea durante la fabricación, almacenamiento o durante el uso del producto.	Puede ocasionar desde manifestaciones leves, como dermatitis irritativa por las toxinas generadas, hasta una infección de mayor gravedad, especialmente en personas vulnerables, dependiendo del agente contaminante.
Reacciones adversas	Son el resultado de la interacción entre ingredientes potencialmente irritantes o alergénicos, como fragancias, colorantes, conservantes, aceites esenciales, filtros solares químicos, pigmentos sintéticos, entre otros, y la susceptibilidad individual del usuario.	Las reacciones pueden variar desde manifestaciones locales leves, como eritema, prurito o queilitis (inflamación de labios, que se manifiesta como sequedad, agrietamiento, descamación, enrojecimiento y dolor), hasta reacciones sistémicas graves, como angioedema o anafilaxia.



### Recomendaciones para el uso seguro de labiales cosméticos

**Elija productos seguros:** Prefiera labiales que cuenten con autorización sanitaria, y tengan un etiquetado con información clara y de procedencia conocida.

**Revise el estado del producto:** No use labiales que hayan sobrepasado su fecha de expiración o que presenten cambios de olor, color o textura.

**Mantenga practicas higiénicas adecuadas:** No comparta labiales, lávese las manos antes de aplicarlos y evite su uso si tiene heridas, grietas o lesiones en los labios.

**Almacene correctamente los productos:** Conserve los cosméticos en un lugar fresco, seco y protegido del sol.

**Uso moderado y consciente:** Aplique solo la cantidad necesaria y evite reaplicaciones excesivas, especialmente con productos muy pigmentados o de procedencia dudosa, ya que algunos componentes podrían acumularse en la piel.

**Atienda a señales de reacciones adversas:** Suspnda el uso del producto si aparece irritación, ardor o inflamación en la zona de aplicación, consulte a un profesional de salud si los síntomas persisten y notifique el evento adverso al ISP.

#### LINK DE INTERÉS (consultado el 28-11-2025)

1. Si quiere notificar reacciones adversas a cosméticos (RAC) al ISP: <https://www.ispch.gob.cl/anamed/cosmetovigilancia/notificacion-de-reaccion-adversas-a-cosmeticos-rac/>
2. Para revisar si el producto que está utilizando tiene autorización del Instituto de salud Pública (ISP) <https://registrosanitario.ispch.gob.cl/>
3. Para denunciar productos (problemas de calidad, falsificados, ilegales) <https://www.ispch.gob.cl/anamed/portal-de-denuncias/>
4. Más información sobre lo que deben incluir los productos cosméticos en el envase <https://www.ispch.gob.cl/wp-content/uploads/2022/06/GraficaEtiquetadoCosmeticos.pdf>