

Uso seguro de los repelentes de insectos

¿Qué son y cuál es su uso?

Los repelentes de insectos para uso en humanos, son productos cosméticos que actúan impidiendo que los insectos se fijen en nuestra piel y nos piquen.

Los ingredientes que componen estos productos son: DEET (N, N-Dietil-meta-toluamida), IR3535 (butilacetilaminopropionato de etilo) e Icaridina (Picaridin), los cuales interfieren en los receptores químicos de los insectos.

Actualmente existen diversas presentaciones comerciales, tales como sprays, lociones, cremas, geles y aerosoles, los cuales deben contar con una autorización sanitaria por el Instituto de Salud Pública (ISP), que evalúa su seguridad y eficacia en las condiciones de uso establecidas en el etiquetado.








¿Cuándo debemos usarlos?

Su uso forma parte del conjunto de medidas utilizadas para prevenir las enfermedades transmitidas por insectos, entre ellas, **dengue, zika, chikungunya y fiebre amarilla**. Se utilizan en situaciones en las cuales existe una alta densidad de mosquitos (zona de mayor temperatura y humedad) y/o cuando se está a la intemperie por un periodo de tiempo prolongado y existe el riesgo de ser picado por un insecto transmisor de enfermedad.

Con la llegada de la época estival aumenta la aparición o proliferación de los insectos, por ende, aumenta el probable uso de los repelentes, por lo anterior, y con la finalidad de que estos sean usados en las mejores condiciones, incluimos aquí una serie de recomendaciones para protegerse de manera segura de los insectos.

Modo de empleo

-  **1 Aplique solo en zonas sanas de la piel.** Evite el contacto con ojos, labios y mucosas.
-  **2 Aplique el producto en las manos y extiéndalo** sobre las zonas de la piel que no estén cubiertas por la ropa. No aplique sobre la ropa.
-  Una vez aplicado, **lave las manos con agua y jabón** (enjuagar las manos con agua y jabón después de la aplicación). Concluido el tiempo de exposición, retire el producto del resto del cuerpo de la misma manera.
-  Si usa aerosoles, **no los rocíe directamente en el rostro**; hágalo en las manos y, con ellas, aplique el líquido en la cara.
-  Una vez concluido el tiempo de protección (efectividad), **reaplique el producto en caso de seguir expuesto al aire libre**, como también si se expuso al agua o experimentó transpiración excesiva.

Uso seguro de los repelentes de insectos



Seguridad y eficacia

- **Elija y use repelentes autorizados por el ISP.** En el envase debe aparecer el número de autorización sanitaria de uso cosmético, la cual refleja el registro ISP N° XXXC-año. Se puede verificar su autorización en la página web del ISP Sistema de consulta de productos registrados.
- El **tiempo durante el cual el repelente mantiene su efecto** debe estar informado en los envases, y dependerá del tipo de ingrediente, de su concentración y de otras condiciones, como: actividad física o transpiración, exposición al agua, temperatura del aire, nivel de atracción para mosquitos y garrapatas. Cada persona es diferente. **SIEMPRE LEA EL ETIQUETADO DEL PRODUCTO.**
- **Aplique la cantidad que se indica en el envase;** si es necesario, reaplique el producto de acuerdo a lo señalado en el rótulo, para asegurar su protección.



Uso en niños

- El producto debe ser aplicado **SIEMPRE** por un adulto. No permita que los niños lo manipulen por sí mismos.
- En casos de repelentes en base a DEET, se recomienda consultar al pediatra antes de utilizarlos en menores de 2 años.



Uso con crema fotoprotectora

Aplicar primero el fotoprotector, dejar que se absorba y después aplicar el repelente, por lo general se sugiere esperar 20 a 30 minutos entre ambas aplicaciones.



PRECAUCIONES

- Estos productos pueden ser irritantes, por lo que se debe evitar su contacto con ojos, labios, mucosas, heridas y zonas sensibles o dañadas de la piel. En caso de exposición accidental, lave con abundante agua. De ser necesario, consulte con un médico.
- Para saber si es alérgico a estos productos, haga una prueba preliminar de uso en una pequeña parte de la piel como en el antebrazo, y espere a lo menos unas 48 horas para ver si hubo alguna reacción.
- No manipule alimentos después de aplicarse o aplicar un repelente, sin antes haberse lavado las manos con agua y jabón.
- Para uso en embarazadas o lactantes, consulte a su médico.
- En el caso de aerosoles, no emplearlos en áreas cerradas o poco ventiladas. No acercarse al envase al fuego, ni rociar el producto sobre la llama.



Ten en cuenta que:

- El uso excesivo o con mayor frecuencia que el indicado en el envase, no significará que el producto sea más efectivo y resulta innecesario. **“EVITE EXPOSICIÓN REITERADA Y EXCESIVA”.**
- En el caso de presentar algún problema de salud luego del uso del repelente, por ejemplo, irritación, alergia, **puede notificar al ISP por medio del formulario de notificación para “Reacción adversa a cosméticos” (RAC)**