

PRECAUCIONES AL USAR UN TINTE DE CABELLO

¿QUÉ SON?

» Son productos capaces de transformar el color natural del cabello. Antiguamente eran utilizados en su mayoría para cubrir canas, pero con el pasar de los años y las nuevas tendencias, la moda y las necesidades, se ha ido masificando su uso, existiendo en la actualidad una gran diversidad de tinturas.

Las tinturas pueden clasificarse en función de la naturaleza de su composición en 3 grupos:

» Vegetales:

se obtienen por extracción de algunas plantas. Se depositan sobre la fibra capilar, y matizan el color natural del cabello. El más conocido es la henna, un tinte natural que se obtiene de las hojas del arbusto *Lawsonia inermis*.

» Minerales:

sales de sustancias metálicas, que atraviesan la fibra capilar y se introducen en ella oxidándose y enlazándose con ésta para modificar el color del cabello.

» Químicos:

son de naturaleza sintética, actúan por un proceso químico de oxidación, fijándose y enlazando con la melanina alterando la estructura capilar. De acuerdo a la duración del color, existen 4 tipos de tinturas:

- **Permanentes:** son las más tradicionales, actúan con un proceso de oxidación y por lo general se componen de dos productos: una crema reveladora (oxidante) y una crema colorante. Son los llamados tintes de naturaleza química.
- **Semipermanentes:** no modifican el color original del cabello (no actúan por proceso de oxidación ni aclarado), por lo que suelen desaparecer con los lavados.
- **Tono sobre tono:** su efecto desaparece con los lavados, pero tiene una duración mayor que los tintes semipermanentes, tienen baja concentración de oxidantes e incorporan sustitutos de amoníaco.
- **Temporales:** no modifican la estructura capilar, no son permanentes y su efecto desaparece con los lavados. El más conocido es la henna.

Independiente del tipo de tintura, todas ellas pueden causar daños en la piel, el cabello y los ojos, especialmente si no se aplican de manera correcta y con los cuidados necesarios.

CONSEJOS PARA SU SEGURIDAD

» El uso correcto de las tinturas de cabello, permite evitar problemas y reacciones adversas. El fabricante incorpora en el envase las instrucciones y precauciones que debe tener al aplicar/usar el producto, por lo que es de suma importancia leerlas con atención y seguirlas antes, durante y después de la aplicación del producto.

A continuación, se presenta un listado de recomendaciones generales:

- Siempre verifique que el producto tenga registro sanitario cosmético. Esta información puede ser verificada directamente en el envase del producto (Registro ISP: N° EMPRESA-C/AÑO) y/o a través de la página web <http://registrosanitario.ispch.gob.cl/>
- La aplicación debe hacerse sobre un cabello en buen estado para evitar problemas (cabellos con repetidas decoloraciones y/o quebradizos **NO son aptos para utilizar tintes**).
- No los utilice cuando su cuero cabelludo este irritado, quemado por el sol, o cuando haya sufrido algún daño.
- Es recomendable espaciar la aplicación del tinte lo máximo posible y no teñirse muy seguido.
- Mantenga los tintes **alejados de sus ojos, y no tiña ni las cejas, ni las pestañas con una tintura** que es exclusiva para el cabello. Esto podría ocasionar daño a sus ojos e incluso causar ceguera.
- **No deje el producto actuar por más tiempo** del que está indicado en las instrucciones de uso del producto.
- Use **guantes** al aplicar el producto y luego enjuáguese bien las manos.

PRECAUCIONES AL USAR UN TINTE DE CABELLO



- Mantenga los productos **fuera del alcance de los niños**.
- **Realice una prueba cutánea antes de su uso**. Frote una pequeña cantidad de tinte sobre la piel (tamaño de una moneda de 100 pesos) en la parte interna del codo, oreja u otra zona sensible y déjela por lo menos por 48 horas. Si presenta cualquier problema (irritación, sarpullido, etc), retire el producto y no lo use. Tenga presente el color que le ocasionó el problema y en lo posible identifique el listado de ingredientes para evitar repetir su uso (como recordatorio puede conservar el envase).
- **La p-fenilendiamina (PPD)**, por sus siglas en inglés), al igual que sus derivados: para-aminodifenilamina, o-nitro-p-fenilendiamina y para-toluenediamina, son ingredientes de algunos tintes (incluso tintes naturales en base a henna podrían tenerla), pueden causar una reacción alérgica en ciertas personas sensibilizadas.
- **SIEMPRE lea la información que se encuentra en el envase (caja) del producto**, si identifica que es alérgica a algún componente, absténgase de utilizarlo.
- **Si está embarazada, no es recomendable tinturarse el cabello**, debe consultar previamente con su médico.
- En el caso de usar tinturas en base de amoníaco, usar en **lugares ventilados**.



» Si presenta cualquier problema con el uso del producto, como picazón, ardor, ampollas, pérdida de cabello u otra reacción, siga los siguientes pasos:

1. Discontinuar el uso del producto
2. Asista a un servicio de salud para que evalúen la gravedad de su problema
3. Notifique su problema a través del formulario de notificación de reacciones adversas a cosméticos, que puede encontrar en el siguiente link <https://www.ispch.cl/anamed/cosmetovigilancia/notificacion-de-reaccion-adversas-a-cosmeticos-rac/>. Una vez completado envíe al correo cosmetovigilancia@ispch.cl.

En el caso de ser profesional de salud de establecimiento público o privado, o titular de registro sanitario, y si durante sus funciones tiene conocimiento de algún problema de salud relacionado con el uso de un producto cosmético, **comunique esta situación al Instituto de Salud Pública, a través del Sistema de Vigilancia Integrado (SVI)**, que está disponible en la página web (<https://svi.ispch.gob.cl/isp/index>). Este Instituto monitorea la seguridad de los productos cosméticos a través de las notificaciones realizadas.