

UCD: 145/22



LA EFECTIVIDAD ANTICONCEPTIVA DE LEVONORGESTREL PUEDE VERSE DISMINUIDA CON EL USO CONCOMITANTE DE MEDICAMENTOS O HIERBAS MEDICINALES.

Información para pacientes y profesionales de la salud

JRS/VVG/MAG/GDS/mms



Resumen: La efectividad de los anticonceptivos que contienen levonorgestrel (LNG) puede disminuir con la utilización concomitante de otros medicamentos que aceleran su metabolismo (inductores de enzimas hepáticas del CYP3A4). Consulte a su médico en el caso de usar LNG junto con hierbas medicinales u otros medicamentos.

El levonorgestrel (LNG) es un progestágeno sintético que tiene un efecto biológico similar a la progesterona, hormona involucrada en el ciclo menstrual de la mujer. Es usado como anticonceptivo hormonal, tanto solo, como en combinación con estrógenos, a través de diferentes vías de administración. Además, a nivel mundial, el LNG es el compuesto más utilizado como anticonceptivo de emergencia^{1,2}.

En Chile, actualmente, se encuentran autorizados alrededor de 50 registros sanitarios de anticonceptivos orales solos o combinados, dispositivos intrauterinos, implantes subdérmicos y anticonceptivos de emergencia, que contienen LNG (más información en: <http://registrosanitario.ispch.gob.cl/>)³.

Todo medicamento que ingresa a nuestro organismo, debe pasar por un proceso de biotransformación o metabolismo para poder ser eliminado. Este proceso se realiza principalmente en el hígado, donde existe un sistema enzimático denominado citocromo P450 (CYP), encargado de modificar estas sustancias para que puedan ser eliminadas. Algunos medicamentos comparten su vía de metabolismo, pudiendo causar interferencias entre ellos. En el caso del LNG, cuando éste es ingerido en conjunto con medicamentos o hierbas medicinales que son inductores del CYP3A4, encargado de realizar el metabolismo de LNG, se produce un metabolismo acelerado de LNG, pudiendo llevar a que éste sea ineficaz, por no permanecer en el organismo el tiempo suficiente para ejercer su acción. Durante el año 2016, la Agencia Regulatoria de Medicamentos y Productos Sanitarios del Reino Unido (MHRA, por sus siglas en inglés), luego de una revisión de seguridad, emitió un comunicado para informar a los profesionales de la salud sobre la precaución del uso de LNG en conjunto con inductores del (CYP3A4), ya que éstos pueden disminuir la efectividad del

UCD: 145/22

anticonceptivo, con el riesgo de un embarazo no planificado. Además, los niveles elevados de dichas enzimas pueden persistir hasta por 4 semanas después de la suspensión del medicamento inductor⁴.

Tomando en cuenta estos antecedentes, los cuales también pueden ser consultados en los folletos de información al paciente de los productos farmacéuticos que contienen LNG, el Instituto de Salud Pública, recuerda tener en cuenta lo siguiente:

Recomendaciones para los pacientes:

- ✓ Antes de iniciar el tratamiento anticonceptivo, comunique, al profesional que la está atendiendo, si actualmente está tomando, o ha tomado en las últimas 4 semanas, cualquier otro medicamento o hierba medicinal, pues esto podría alterar su efectividad.
- ✓ La información anterior es de especial relevancia con las siguientes terapias:
 - Medicamentos como primidona, fenitoína o carbamazepina, que son usados para el tratamiento de la epilepsia.
 - Rifampicina, rifabutina, que son utilizados para la tuberculosis.
 - Ritonavir y efavirenz, que son usados en el tratamiento para el VIH.
 - Griseofulvina, medicamento para combatir infecciones por hongos.
 - Productos que contengan el ingrediente *Hierba de San Juan (hipérico)*.
- ✓ Si sospecha que puede estar experimentando una reacción adversa que pudiera estar asociada a LNG, o al uso simultáneo de LNG con alguno de los medicamentos mencionados en esta nota, consulte con el profesional de la salud más cercano, para que éste le oriente sobre lo que debe hacer y a la vez lo comunique al Centro Nacional de Farmacovigilancia.

Recomendaciones para los profesionales de la Salud:

El metabolismo de LNG aumenta con el uso concomitante de medicamentos y hierbas medicinales inductores del CYP3A4, pudiendo disminuir los niveles plasmáticos de LNG y la efectividad del anticonceptivo. Por lo anterior, antes de prescribir el uso de estos productos farmacéuticos:

- ✓ Evalúe los antecedentes farmacológicos de la paciente, en especial los relacionados con el uso de inductores enzimáticos, por el riesgo de disminución en la efectividad anticonceptiva. No olvide considerar aquellos productos que contienen el ingrediente Hierba de San Juan (*Hypericum perforatum*). Recuerde que el efecto de los inductores enzimáticos puede persistir hasta por 4 semanas después de la interrupción del medicamento.
- ✓ Algunos ejemplos de fármacos inductores del CYP3A4 son:

UCD: 145/22

- Barbitúricos y otros medicamentos utilizados para tratar la epilepsia (primidona, fenitoína y carbamazepina)
 - Medicamentos para tratar la tuberculosis (rifampicina, rifabutina)
 - Antiretrovirales (ritonavir, efavirenz)
 - Antifúngicos (griseofulvina)
 - Hierba de San Juan (*Hypericum perforatum*).
- ✓ Es importante que notifique al Centro Nacional de Farmacovigilancia cualquier sospecha de reacción adversa asociada al consumo de anticonceptivos, ya sea solos o en uso conjunto con estos productos. El embarazo no deseado también debe ser considerado como una reacción adversa.
- ✓ En caso que la paciente necesite un tratamiento anticonceptivo, y tenga necesidad o historial reciente de uso de algún medicamento inductor del CYP3A4, se debe optar por el uso alternativo o adicional de algún otro método anticonceptivo que no se vea afectado por esta interacción.



HERIBERTO GARCÍA ESCORZA
DIRECTOR DIRECTOR (S)
INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA DE CHILE

Bibliografía:

1. DrugBank. Levonorgestrel [En línea]. Disponible en: <https://go.drugbank.com/drugs/DB00367>(Consultada 11/01/2022)
2. OMS. Anticoncepción de emergencia [En línea]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/emergency-contraception>. (Consultada 11/01/2022)
3. ISP. [En línea]. Sistema de consulta de productos registrados. Disponible en: <https://registrosanitario.ispch.gob.cl/> (Consultada 11/01/2022)
4. GOVUK. Levonorgestrel-containing emergency hormonal contraception: advice on interactions with hepatic enzyme inducers and contraceptive efficacy [En línea]. Disponible en: <https://www.gov.uk/drug-safety-update/levonorgestrel-containing-emergency-hormonal-contraception-advice-on-interactions-with-hepatic-enzyme-inducers-and-contraceptive-efficacy> (Consultada 11/01/2022)

