

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL  
D'VIDAMAX POLVO PARA SUSPENSIÓN ORAL 50.000 U.I.**

---

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL****D'VIDAMAX POLVO PARA SOLUCIÓN ORAL 50.000 UI****COMPOSICIÓN**

Cada frasco contiene:

Colecalciferol 50.000 UI

Excipientes: sucralosa, esencia de naranja, colorante FD&C amarillo nº6, manitol granulado c.s.

**CLASIFICACIÓN TERAPÉUTICA**

Vitamina

**DESCRIPCIÓN**

La vitamina D es una vitamina liposoluble esencial para la absorción y utilización del calcio y fosfato, correcta mineralización del hueso y mantener la homeostasis de la concentración plasmática de calcio. El término vitamina D se refiere colectivamente a un grupo de sustancias químicas estructuralmente similares y sus metabolitos, los cuales incluye alfacalcidol (1 -  $\alpha$  - hidroxicolecalciferol), calcitriol (1,25 - dihidroxicolecalciferol), colecalciferol (vitamina D3), dihidrotaquisterol (DHT) y ergocalciferol (vitamina D2).

El Colecalciferol (vitamina D3) se sintetiza en la piel por la exposición a la radiación ultravioleta y también está presente en el aceite de hígado de pescado.

El calcitriol se considera la forma más activa. Colecalciferol y ergocalciferol se metabolizan en el hígado a calcifediol (25 - hidroxicolecalciferol) que luego es hidroxilado en el riñón a calcitriol (1,25-dihidroxicolecalciferol). Alfacalcidol (1-  $\alpha$  - hidroxivitamina D3), un análogo sintético de calcitriol, se convierte rápidamente en el hígado al calcitriol, sin pasar por la conversión renal. Los pacientes con enfermedad renal crónica no pueden convertir calcifediol a calcitriol. Debido a que alfacalcidol, calcitriol y dihidrotaquisterol no requieren hidroxilación renal, son útiles en pacientes con insuficiencia renal.

**FARMACOLOGÍA**

El colecalciferol es una forma prácticamente inactiva, por lo que requiere una biotransformación previa en una forma activa, el calcitriol o 1,25-dihidroxicolecalciferol.

Las funciones del colecalciferol son debidas por tanto a su forma activa, el calcitriol, el cual actúa a tres niveles:

- Intestino. El calcitriol facilita la absorción de calcio y fósforo en el duodeno y yeyuno a través de un transporte activo. Se desconoce exactamente su función en este transporte,
- Hueso. El calcitriol estimula la mineralización ósea al aumentar los niveles de calcio y de fosfato. También presenta un efecto directo sobre los osteoblastos, estimulando sus acciones. Las acciones protectoras del hueso por parte del calcitriol pueden verse potenciadas de forma indirecta al inhibir la producción de paratohormona en las glándulas paratiroides. Los efectos del calcitriol sobre el hueso son complejos, ya que cuando su

## FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL D'VIDAMAX POLVO PARA SUSPENSIÓN ORAL 50.000 U.I.

---

concentración plasmática es alta puede aumentar la resorción ósea. Al igual que estimula la actividad osteoblástica, estimula la formación de osteoclastos, aunque no actúa sobre osteoclastos maduros.

- Riñón. El calcitriol aumenta la reabsorción tubular del calcio y del fosfato. La acción del colecalciferol aparece a las 12-24 horas de la administración, pero se pueden necesitar de 10-14 días para comprobar un efecto terapéutico. Sin embargo, la duración de sus acciones es elevada, pudiendo llegar fácilmente hasta los 6 meses.

### FARMACOCINÉTICA

#### Absorción:

Después de la administración vía oral, el colecalciferol y sus metabolitos se absorben bien a nivel intestinal (biodisponibilidad cercana al 80%) a través de los quilomicrones. Debido a que son sustancias muy liposolubles, requieren de la presencia de sales biliares para su absorción, por lo que se absorben fundamentalmente en las porciones medias del intestino delgado, aunque lo pueden hacer también en el duodeno.

#### Distribución:

La vitamina D circula en plasma unida a globulinas específicas fijadoras de vitamina D, que tienen mayor afinidad por el calcifediol que por el colecalciferol, calcitriol o alfacalcidol. También circula unida a la albúmina.

Debido a su gran liposolubilidad, el colecalciferol se puede almacenar en el tejido graso y en el hígado, y en menor medida en el tejido muscular, piel y huesos, durante largos períodos de tiempo. Desde el tejido adiposo se va liberando lentamente, por lo que presenta una duración de los efectos muy prolongada.

#### Metabolismo:

El colecalciferol es metabolizado en el hígado, dando lugar a calcifediol (25-hidroxicolecalciferol) por un sistema microsomal y mitocondrial dependiente del sistema del citocromo P450, y a través de la enzima 25-hidroxilasa. El calcifediol presenta una vida media de unos 16 días, pero puede estar aumentada a unas 3 semanas en caso de insuficiencia renal. Este calcifediol posteriormente sufre otra hidroxilación en las células tubulares renales, catalizada por la hormona 1-alfa-hidroxilasa, dando lugar al metabolito activo calcitriol (1,25-dihidroxicolecalciferol), cuya vida media plasmática es de 3-8 h. Esta enzima es estimulada fundamentalmente por la acción de la paratohormona (PTH).

#### Eliminación:

El colecalciferol y sus metabolitos se eliminan principalmente por vía biliar, y sólo se detectan trazas en orina (ácido calcitroico fundamentalmente). Algunos de los metabolitos del colecalciferol sufren un ciclo enterohepático, aunque no parece tener gran importancia.

#### Farmacocinética en insuficiencia hepática:

El colecalciferol es una forma casi inactiva que requiere de una hidroxilación hepática para ser parcialmente activada. En caso de insuficiencia hepática grave, puede existir una incapacidad para dar lugar a este metabolito, por lo que el colecalciferol sería prácticamente inactivo.

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL  
D'VIDAMAX POLVO PARA SUSPENSIÓN ORAL 50.000 U.I.**

---

**Farmacocinética en insuficiencia renal:**

En caso de insuficiencia renal grave (CLcr menor a 30 mL/minuto), las células tubulares pueden ser incapaces de dar lugar al metabolito activo calcitriol, por lo que la actividad del colecalciferol puede verse muy disminuida.

**INDICACIONES**

D'vidamax está indicada en:

Tratamiento de déficit de vitamina D en adultos.

**ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES**

La 1-alfa-hidroxilasa quien cataliza la hidroxilación de calcifediol a calcitriol, es activada por la paratohormona (PTH), por lo que en caso de insuficiencia paratiroidea, puede disminuir la actividad del colecalciferol.

En pacientes con insuficiencia cardíaca, otras cardiopatías tales como arritmias cardíacas, se debe monitorizar en todo momento su calcemia, ya que niveles elevados de calcio pueden producir arritmias.

En pacientes con tendencia y/o con cálculos renales se debe controlar la calcemia, ya que la vitamina D, al aumentar la absorción del calcio, puede agravar el cuadro. Es preferible no administrar suplementos de vitamina D en estos pacientes, salvo que los beneficios superen a los riesgos.

En pacientes que reciban conjuntamente calcio, suplementos de vitamina D y digoxina, se deben controlar los niveles de calcio, ya que en caso de hipercalcemia el calcio puede potenciar los efectos y la toxicidad de la digoxina.

Se debe tener precaución en pacientes que padezcan patologías que afecten a la capacidad del intestino para absorber a la vitamina D, como en caso de síndrome de malabsorción o enfermedad de Crohn, o en resecciones quirúrgicas intestinales.

**Insuficiencia hepática y/o biliar:**

En caso de insuficiencia hepática, se puede producir una incapacidad para absorber el colecalciferol, al no producirse sales biliares. De igual manera, el hígado es necesario para producir el calcifediol, por lo que en caso de una insuficiencia hepática grave, puede que no se produzca la forma activa de la vitamina D.

**Insuficiencia renal:**

De igual manera, el riñón va a dar lugar al calcitriol, por lo que en caso de una insuficiencia renal grave (CLcr menor a 30 mL/minuto), puede producirse una disminución muy importante de los efectos farmacológicos.

**Embarazo:**

Se considera que este medicamento es seguro durante el embarazo, siempre y cuando se administre a dosis diarias recomendadas.

La deficiencia severa de vitamina D, puede dar lugar incluso, a osteomalacia materna, crecimiento fetal reducido, hipocalcemia fetal con o sin convulsiones, raquitismo neonatal y

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL  
D'VIDAMAX POLVO PARA SUSPENSIÓN ORAL 50.000 U.I.**

---

defectos en el esmalte. Sin embargo, a dosis muy altas, se considera teratogénica. Altas dosis de vitamina D (de 4 a 15 veces las dosis recomendadas en humanos) han demostrado ser teratogénicas en animales, pero hay escasez de estudios en humanos. La vitamina D puede producir una hipercalcemia en la madre que de lugar, así mismo a un síndrome de estenosis aórtica supravalvular, retinopatía y a retraso mental en el niño y neonato. Sin embargo, no se han observado efectos adversos en embarazadas con altas dosis de vitamina D (alrededor de 100.000 UI). Uso contraindicado a altas dosis.

**Lactancia:**

El colecalciferol se excreta en pequeñas cantidades en la leche materna. Sin embargo, la ingestión materna de altas dosis puede dar lugar a niveles altos de calcitriol en leche y producir hipercalcemia en el lactante. Aunque el uso de la vitamina D como suplemento se considera compatible con la lactancia, se recomienda monitorizar la calcemia del lactante en el caso que la madre reciba dosis altas de colecalciferol.

**Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas**

No se han realizado estudios sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

**CONTRAINDICACIONES**

D'vidamax no debe ser utilizado en los siguientes casos:

- › Hipersensibilidad al principio activo o cualquiera de los componentes de la fórmula.
- › Hipercalcemia.
- › Hipervitaminosis D.

**INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS**

Se han descrito las siguientes interacciones medicamentosas con colecalciferol:

- › Antiácidos que contengan magnesio (magaldrato y otras sales):

El colecalciferol también favorece la absorción de magnesio, por lo que podría dar lugar, en ocasiones, a una hipermagnesemia cuando se administra con sales de magnesio, sobre todo en individuos con insuficiencia renal.

- › Antiepilépticos (fenitoína, fenobarbital y primidona):

Se han observado disminuciones de los niveles séricos de vitamina D y de sus efectos farmacológicos. Este efecto podría ser causado por una inducción del metabolismo hepático por parte de los anticonvulsivantes. Además, la fenitoína podría reducir la absorción de calcio. Se sugiere realizar un control clínico de los pacientes que reciban vitamina D y anticonvulsivantes, siendo necesario en ocasiones, un aumento de la dosis de los suplementos de vitamina D.

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL  
D'VIDAMAX POLVO PARA SUSPENSIÓN ORAL 50.000 U.I.**

---

▸ Digoxina:

Teóricamente, la hipercalcemia que puede ser producida por la vitamina D podría dar lugar a un aumento de la toxicidad de la digoxina, con la aparición de arritmias cardíacas.

▸ Ketoconazol:

Se ha descrito una disminución de los niveles de calcitriol en pacientes en tratamiento con ketoconazol, que podría generar una disminución de los efectos farmacológicos. Los efectos podrían ser debidos a la inhibición de enzimas que transforman el colecalciferol en sus metabolitos activos.

▸ Resinas de intercambio iónico (colestiramina, colestipol):

Las resinas de intercambio iónico podrían disminuir la absorción de vitamina D cuando se administran conjuntamente, disminuyendo los efectos farmacológicos. Por consiguiente, parece recomendable espaciar la administración de ambos compuestos.

▸ Orlistat:

Se han descrito en ocasiones, reducciones en la absorción de vitaminas liposolubles (A, D, E y K) por parte del orlistat. Se recomienda distanciar por lo menos dos horas la administración de orlistat y vitamina D.

**Exámenes de laboratorio:**

El colecalciferol puede interferir con el método de Zlatkis-Zak, dando lugar a falsos aumentos de los niveles de colesterol sérico.

**REACCIONES ADVERSAS**

Las reacciones adversas de colecalciferol son, en general, infrecuentes, aunque a veces son moderadamente importantes. Las reacciones adversas suelen estar asociadas a sobredosis o a tratamientos prolongados, sobre todo cuando se asocia con altas dosis de calcio.

A dosis inferiores a las cantidades diarias recomendadas no suelen producirse reacciones adversas, salvo en situaciones especiales, como en pacientes con hiperparatiroidismo o con sarcoidosis.

Las reacciones adversas más características se deben a la hipercalcemia que se puede generar, y pueden aparecer de forma precoz o tardía:

Digestivas: náuseas, vómitos, sequedad de boca, estreñimiento, trastornos del gusto, sabor metálico. Si la hipercalcemia progresa, puede aparecer anorexia.

Neurológicas/psicológicas: ocasionalmente cefalea, somnolencia, irritabilidad. En hipercalcemia severa coma.

Cardiovasculares: en hipercalcemia tardía aparece calcificación vascular diseminada, hipertensión arterial, arritmia cardíaca, hipercolesterolemia.

Hepáticas: incremento de los valores de transaminasas.

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL  
D'VIDAMAX POLVO PARA SUSPENSIÓN ORAL 50.000 U.I.**

---

Oftálmicas: en raras ocasiones fotofobia y conjuntivitis con calcificaciones corneales.

Osteomusculares: al inicio del tratamiento puede aparecer dolor óseo y mialgia.

Hidroelectrolíticas: hipercalcemia, sobre todo tras tratamientos prolongados.

Generales: astenia, polidipsia.

Genitourinarias: en hipercalcemia severa, aparece poliuria, nicturia, cólico nefrítico, nefrocalcinosis, albuminuria, incremento de los valores de nitrógeno ureico.

**SOBREDOSIS****Síntomas:**

La administración de altas dosis de vitamina D durante períodos prolongados puede producir hipercalcemia, hipercalciuria e hiperfosfatemia. Los síntomas de la intoxicación van desde debilidad, somnolencia, cefalea, sequedad de boca, náuseas, vómitos, espasmos abdominales, estreñimiento o diarrea, hipotonía, dolor muscular u óseo e irritabilidad a nefrocalcinosis, insuficiencia renal, desequilibrio hidroelectrolítico con arritmias, calcificación de los tejidos blandos del organismo y desmineralización ósea, síncope, acidosis metabólica y coma en los casos más severos.

**Tratamiento:**

El tratamiento de la intoxicación aguda o crónica consiste en interrumpir el tratamiento con la vitamina D y/o suplementos de calcio en caso que se estén administrando. Seguir una dieta baja en calcio, administrar grandes volúmenes de líquidos, tanto por vía oral como por vía parenteral, y si es necesario, administrar glucocorticoides y realizar una diuresis forzada con diuréticos del asa como la furosemida. Las arritmias cardíacas pueden tratarse con dosis pequeñas de potasio bajo monitorización cardíaca continua.

Si la ingestión es reciente se puede realizar un lavado gástrico y forzar la emesis. Si el medicamento ya ha pasado al estómago, se puede administrar un laxante (vaselina). Si el medicamento ya se ha absorbido, se puede recurrir a una hemodiálisis o a una diálisis peritoneal con una solución dializadora carente de calcio.

**POSOLOGÍA**

D'vidamax polvo para suspensión oral se administra por vía oral.

La posología de D'vidamax es de 1 frasco (50.000 UI) una vez a la semana, por lo general 8 semanas, o bien hasta alcanzar los niveles plasmáticos adecuados de vitamina D3.

**Modo de preparación:**

Adicionar el contenido total del frasco en un vaso con agua y revolver.

**Condición de almacenamiento:** Almacenar a no más de 25°C.