

FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL**INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS**

INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA DE CHILE AGENCIA NACIONAL DE MEDICAMENTOS DIVISIÓN REGISTRO Y AUTORIZACIONES SANITARIAS OFICINA PRODUCTOS FARMACÉUTICOS NUEVOS	
28 AGO 2012	
Nº Ref.:	RF 307762/11
Nº Registr.:	E-19588/12
Firma Profesional:	<i>[Firma]</i>

FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL

Infor[®] Omega cápsulas blandas es una asociación de ácidos omega 3, vitaminas, minerales, Procaína clorhidrato, rutina y extracto de Panax ginseng, que tiene por objeto aportar los principales micronutrientes que nuestro organismo necesita, en una composición equilibrada para compensar posibles deficiencias nutricionales que pueden producirse en diferentes etapas de la vida como en la adolescencia, adultos portadores de enfermedades crónicas, convaleciente de enfermedades sistémicas, deportistas que requieran mayores nutrientes y pacientes con falta de apetito.

Infor[®] Omega esta formulado para personas que desean cuidar su salud cardiovascular, ya que los ácidos omega-3 ayudan a controlar los niveles de colesterol.

Contiene Vitaminas (Vitamina A, Vitamina B1, Vitamina B2, Vitamina B6, Vitamina B12, Vitamina C, Vitamina E, Vitamina D3, Nicotinamida), Minerales (Calcio, Cobre, Cobalto, Flúor, Hierro, Magnesio, Manganeso, Molibdeno, Potasio, Zinc), Acido Fólico, Procaína Clorhidrato, Rutina, extracto de Panax Ginseng y ácidos omega 3.

COMPOSICION

Cada cápsula blanda contiene:

Extracto estandarizado de Ginseng 25% (Equivalente a 9,25mg de ginsenósidos)	37,000 mg
Ácidos omega 3 al 30% (Equivalente a 60 mg de EPA + DHA)	200,000 mg
Procaína clorhidrato	25,000 mg
Rutina	10,000 mg
Vitamina A (2,9412 mg)	5.000 UI
Vitamina D3 (0,440 mg)	440 UI
Vitamina E acetato (10,5 mg)	10,5 UI
Vitamina B1 mononitrato	2,500 mg
Vitamina B2	2,200 mg
Vitamina B6 clorhidrato	1,050 mg
Vitamina B12	1,150 mcg
Vitamina C	42,500 mg
Nicotinamida	8,189 mg
Pantotenato de Calcio	7,500 mg

**FOLLETO DE INFORMACION
AL PROFESIONAL**

FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL**INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS**

Ácido Fólico	1,000 mg
Calcio	94,070 mg
Cobalto	50,330 mcg
Cobre	1,000 mg
Flúor	90,480 mcg
Hierro	10,800 mg
Magnesio	14,340 mg
Manganeso	1,010 mg
Molibdeno	51,560 mcg
Potasio	8,080 mg
Zinc	200,000 mcg

Excipientes: Aceite vegetal, Almidón de maíz, Lecitina de soya purificada, Dióxido de silicio coloidal, Etilvainilla, Butilhidroxitolueno, Butilhidroxianisol, Gelatina, Agua, Glicerol, Colorante FD&C Rojo N°40, Dióxido de Titanio, Oxido de hierro negro, Colorante FD&C Azul N°1, c.s.

COMPOSICION:**VITAMINA A**

La vitamina A es una vitamina liposoluble, se almacena en el hígado.

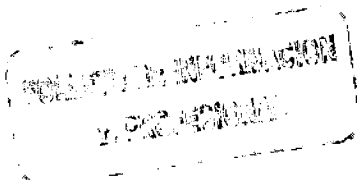
El retinol es la principal forma de vitamina A.

Las principales funciones de la vitamina A son: participación en el ciclo de los pigmentos retínales, fomento del crecimiento, maduración y diferenciación de los epitelios, crecimiento óseo, actividad reproductiva, desarrollo embrionario. La principal fuente natural de vitamina A es el caroteno, pigmento complejo de ciertas plantas que origina por partición 2 moléculas de retinol.

La deficiencia de vitamina A genera ceguera nocturna o total, ulceración de la cornea, bronquitis crónica, litiasis urinaria, diarrea, keratinización de la piel, deformidades óseas.

No se debe exceder de 7,5 mg/diarios.

La vitamina A se absorbe fácilmente del tracto gastrointestinal, pero su absorción puede verse reducida en presencia de mala absorción de grasas, baja ingesta de proteínas o insuficiencia hepática o mal funcionamiento pancreático.



FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL
INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS



VITAMINA B1: (Tiamina Mononitrato)

Es una de las vitaminas del complejo B, pertenece a un grupo de vitaminas hidrosolubles que participa en muchas de las reacciones químicas del organismo.

Su función principal: coenzima en la descarboxilación de los ceto-ácidos (piruvato /cetoglutarato) y en la utilización de la pentosa en el Shunt hexosa/monofosfato. Es esencial en la función de las vías principales que obtienen energía de la glucosa.

Además participa como modulador de la neurotransmisión.

Una deficiencia de tiamina puede causar Beri - Beri (frecuente en el alcohólico), debilidad, fatiga, sicosis y daño a los nervios.

Cuando se presenta deficiencia severa, se puede presentar daño cerebral.

Se absorben pequeñas cantidades de tiamina del tracto gastrointestinal después de su administración oral y se distribuye extensamente en la mayoría de los tejidos del cuerpo y está presente en la leche humana. La tiamina no se almacena en cantidad apreciable en el cuerpo y las cantidades en exceso de las necesidades del cuerpo son excretadas en la orina como tiamina o como sus metabolitos.

VITAMINA B2: (Riboflavina)

El fosfato de riboflavina (flavina mononucleótido, FMN) y la flavina adeninaducleótido (FAD) participan como coenzimas en el metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas. En general, la deshidrogenasa flavina funciona como transportador de hidrógeno desde sustratos específicos hacia la cadena respiratoria y como resultado se produce ATP.

La deficiencia de riboflavina produce sequedad de garganta, estomatitis, glositis, dermatitis seborreica, anemia, neuropatía.

La riboflavina se absorbe del tracto gastrointestinal, se distribuye extensamente en los tejidos del cuerpo, pero solo una pequeña cantidad es almacenada.

La riboflavina es excretada en la orina, en parte como metabolitos.



FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL**INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS****VITAMINA B6 (Piridoxina clorhidrato)**

La Piridoxina, piridoxal y la piridoxamina se absorben fácilmente del tracto gastrointestinal después de su administración oral y se transforman en sus formas activas: fosfato de piridoxal y fosfato de piridoxamina.

El fosfato del piridoxal cubre una serie de funciones como coenzima en la transformación metabólica de aminoácidos (descarboxilación, transaminación, racemización); también en el metabolismo de aminoácidos específicos como triptófano, hidroxiaminoácidos y aminoácidos que contienen azufre.

La vitamina B6 en grandes dosis puede causar trastornos neurológicos e insensibilidad.

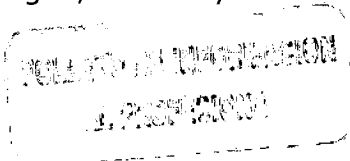
La deficiencia de esta vitamina puede ocasionar úlceras en la boca y la lengua, al igual que irritabilidad, confusión y depresión.

VITAMINA B12 (Cianocobalamina)

Su función principal da origen a dos coenzimas importantes: metilcobalamina y deoxiadenosil cobalamina. Esta última participa activamente en el metabolismo energético del ciclo de Krebs, importante en el proceso de combustión de hidratos de carbono y lípidos. La metilcobalamina sirve como transportador del grupo metilo entre el donador, 5-metil- H₄-preglun y el aceptor homocisteína, en la metilación de homocisteína para convertirse en metionina. Esta reacción es importante para la producción de metionina, un notable donador del grupo metilo y la regeneración de H₄ - preglun, la formula funcional básica del folato.

VITAMINA C (Acido ascórbico)

La vitamina C se requiere para el crecimiento y reparación de tejidos en todas las partes del cuerpo. Es necesaria para la formación de colágeno una proteína importante, utilizada para formar la piel, el tejido cicatricial, los tendones y los vasos sanguíneos. La vitamina C es esencial para la cicatrización de heridas y para la reparación y mantenimiento de cartílagos, huesos y dientes.



FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL**INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS**

La vitamina C desempeña un papel importante en las reacciones de oxido-reducción, interviniendo en el metabolismo de la tirosina, conversión del ácido fólico a ácido folínico, metabolismo de los hidratos de carbono, síntesis de lípidos y proteínas, metabolismo del hierro, resistencia a las infecciones y respiración celular.

El cuerpo no fabrica vitamina C por sí solo, ni tampoco lo almacena, por lo que hay que consumirla a diario.

La deficiencia de vitamina C produce gingivitis (inflamación de las encías), piel áspera, reseca y descamativa, disminución de la tasa de cicatrización de heridas, tendencia a la formación de hematomas, dolor e inflamación de articulaciones, anemias, disminución de la capacidad de detener infecciones.

VITAMINA D3 (Colecalciferol)

Se absorbe del tracto gastrointestinal. La presencia de bilis es esencial para la adecuada absorción intestinal, la absorción puede verse disminuida en pacientes con decremento de absorción de grasas.

Cumple un rol principal en la regulación del calcio, tanto en su absorción y fijación ósea, como en su concentración sérica. En condiciones en que exista llegada de la luz solar a la piel, puede ser sintetizada a ese nivel ~~sin que exista~~ sin que probablemente se necesite aporte interno. De allí es activada sucesivamente por el hígado y el riñón hasta llegar a calcitriol, la forma activa. Una vez activa actúa facilitando la absorción de calcio y fósforo intestinal, favoreciendo su transporte y fijación ósea e inhibiendo su excreción renal. En este proceso se mantienen concentraciones plasmáticas adecuadas para la función neuromuscular y un sinnúmero de otras funciones dependiente del calcio.

La deficiencia de vitamina D puede llevar a que se presente osteoporosis en adultos y raquitismo en niños.

Absorción inadecuada de calcio y fosfatos. Descalcificación ósea por exceso de hormona paratiroidea. Falla de mineralización de la matriz ósea con deformidades. En el adulto la situación equivalente se denomina osteomalacia.

Hipervitaminosis: hipercalcemia (con toxicidad cardiaca secundaria), fatiga, lasitud, cefalea, náuseas, vómitos, diarrea. Poliuria, polidipsia. Nefrolitiasis. Déficit del crecimiento.



FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL
INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS



VITAMINA E (dl- alfa-tocoferil-acetato)

La vitamina E es un antioxidante que protege el tejido corporal del daño causado por sustancias inestables llamadas radicales libre. Estos radicales pueden dañar células, tejidos y órganos y se cree que son una de las causas del proceso degenerativo que se observa con el envejecimiento.

La deficiencia clínica no es frecuente, se observa en casos de síndrome de mala absorción y en recién nacidos y en casos de dieta desbalanceada o insuficiente.

NICOTINAMIDA

Se comporta como una coenzima que sirve como portador de hidrógeno para muchas reacciones catalizadas por deshidrogenasas. NAD se requiere en todas las vías metabólicas de importancia que participan en el catabolismo oxidativo de carbohidratos, grasas, proteínas y alcohol. Los sistemas NADP son comunes en las reacciones biosintéticas y NADPH es necesario como donador de hidrógeno para el sistema citocromo P450.

La deficiencia de nicotinamida causa pelagra y los síntomas son, entre otros, inflamación de la piel, problemas digestivos y deterioro mental. Altas dosis de nicotinamida pueden causar daño hepático, úlcera péptica y erupción cutánea.

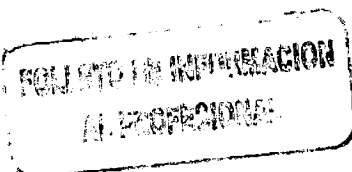
ACIDO PANTOTENICO

El ácido pantoténico es el precursor de la coenzima A que participa en el metabolismo intermediario de carbohidratos, grasas y proteínas y también en muchas reacciones sintéticas que implican acetilación.

ACIDO FOLICO

Compuesto esencial para la síntesis del ADN, actuando cooperativamente con las coenzimas aportadas por la vitamina B12.

Su deficiencia produce iguales alteraciones hematológicas que la deficiencia de vitamina B12.



FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL**INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS****MINERALES****CALCIO**

Es el quinto elemento más importante del organismo. Es útil por su función estructural formando la parte ósea mineralizada y en un sinnúmero de funciones en las que actúa en pequeñísimas cantidades, lo que justifica su denominación de micronutriente. Es esencial para la función excitatoria neuronal y para la contracción muscular. Modula la liberación de varios neurotransmisores. Participa en la condición rítmica y contractibilidad cardiaca. Mantiene la integridad de las membranas. Regula la coagulación sanguínea y modula una gran cantidad de funciones intracelulares.

COBALTO

Corresponde a un elemento traza. Es un componente de la vitamina B12, que una vez ingerida es metabolizada a la forma de Coenzima B12. No se han descrito casos de déficit de este elemento traza.

COBRE

Su función principal es cooperar con el metabolismo del hierro en la hematopoyesis. Su déficit produce anemias.

FLUOR

Es importante la incorporación de fluor en el agua como una medida para reducir la incidencia de caries en niños.

No se han descrito estados de deficiencia en humanos.

El exceso de fluor puede llevar a casos de toxicidad aguda o crónica, esta última caracterizada por cambios en la estructura de los huesos y moteado del esmalte de los dientes.



FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL**INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS****HIERRO**

Es un componente esencial de la hemoglobina, pero además participa como un componente esencial de la mioglobina, citocromos, catalasas y peroxidasas. Participa también como componente de las enzimas metal flavo proteínas que incluyen la xantino - oxidasa.

Su deficiencia provoca anemia microcítica, hipocrómica alteraciones del metabolismo muscular, dificultades del aprendizaje y alteraciones conductuales.

Su exceso (2 a 10 g) puede ser fatal. Diarrea dolores abdominales, cianosis, hiperventilación, alergia aguda, colapso cardiovascular.

MAGNESIO

Es el segundo catión en importancia del líquido intracelular. Esencial para la actividad de un sinnúmero de enzimas, para la transmisión neuronal y la excitabilidad muscular.

Actúa como cofactor de todas las enzimas involucradas en las reacciones de transferencia de fosfato que utilizan ATP. También en la unión de macromoléculas a organelos intracelulares como por ejemplo el mRNA a los ribosomas. Su déficit produce alteraciones del ritmo cardiaco y de la contractibilidad muscular, hipokalemia e hipocalcemia. Hipermagnesemia: debilidad muscular, hipotensión, alteraciones del ritmo cardiaco, sedación, confusión.

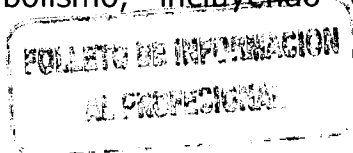
MANGANESO

Actúa como un activador de enzimas y como componente de metaloenzimas que participan en fosforilación oxidativa y en el metabolismo de ácidos grasos, colesterol y mucopolisacaridos.

Su deficiencia provoca alteraciones del sistema esquelético SNC y gónadas. Tendencia a las hemorragias.

MOLIBDENO

El molibdeno es indispensable en la actividad de algunas enzimas involucradas en el catabolismo, incluyendo el de las purinas y



FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL**INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS**

aminoácidos. Se absorbe rápidamente en el estómago e intestino delgado hasta un 93%, se transporta por circulación porta a hígado y vía sistémica a otros tejidos, principalmente a hígado y riñón. Se excreta en la orina y en menor proporción en bilis.

POTASIO

Es un electrolito extremadamente importante en la manutención del balance y distribución del agua, balance ácido-base, función de la célula muscular y nerviosa, función cardíaca, renal y adrenal. Es esencial en la conversión del azúcar de la sangre en glicógeno. La bomba sodio-potasio mantiene la carga eléctrica de la célula.

Sobre el 95% del potasio del cuerpo está en el interior de la célula.

Potasio, sodio y cloruro son tres electrolitos estrechamente ligados y su metabolismo están íntimamente relacionados.

La deficiencia de potasio se caracteriza por debilidad muscular, fatiga, confusión mental, irritabilidad, debilidad, alteraciones cardíacas, problemas en la conducción nerviosa y en la contracción muscular.

El ejercicio prolongado en un ambiente cálido puede producir una pérdida significativa de potasio.

ZINC

Cofactor enzimático en síntesis de proteínas y nucleoproteínas.

Su déficit produce retardo del crecimiento, alopecia, dermatitis, diarrea, disfunción inmunológica, atrofia gonadal.

GINSENG

Corresponde a la raíz de Panax Ginseng que contiene como principios activos los llamados ginsenósidos o panaxósidos. Estos compuestos químicamente son glucósidos esteroideos de las saponinas triterpénicas, a ellas se deben fundamentalmente sus acciones terapéuticas que se ven potenciadas por los restantes componentes: minerales y oligoelementos.

Por su diversidad de componentes es que el ginseng posee efectos variados sobre el organismo. Los ginsenósidos aumentan el

**FOLLETO DE INFORMACION
AL PROFESIONAL**

FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL**INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS**

rendimiento físico y la resistencia a la fatiga. El ginseng acelera los procesos enzimáticos de la glucogénesis y de la glucogenólisis, disminuye la concentración de ácido láctico en el músculo, causante del dolor muscular después de hacer ejercicio, gracias al mejor aprovechamiento de la glucosa. Aumenta la producción ATP, sustancia de gran capacidad energética para las células, mejora la utilización de oxígeno por las células, aumenta la síntesis de proteínas, estimula la hematopoyesis, en la médula ósea, especialmente tras hemorragias. Favorece la actividad mental, aumentando la capacidad de concentración y memoria.

Posee una acción antiestrés debido a su capacidad de adaptógeno, pues aumenta la capacidad del organismo a los esfuerzos físicos y psíquicos.

RUTINA

Es un flavonoide obtenido de la Ruta Graveolens. También se denomina rutósido y corresponde a un principio activo de la Ruta graveolens L (1 a 2%).

Esta sustancia tiene propiedades venotónicas y vasoprotectoras.

La ruta también tiene aceite esencial (0,1%) que tiene una acción amenagoga que puede llegar a ser abortiva según la dosis, vermífuga y rubefaciente.

Las furano cumarinas son responsables de su acción espasmolítica.

La rutina mejora la permeabilidad capilar en la insuficiencia venosa, es un muy buen coadyuvante en el tratamiento de las varices y hemorroides.

La rutina actúa sobre la pared capilar, aumentando su resistencia y normalizando su permeabilidad.

PROCAINA CLORHIDRATO

Es un principio activo que por vía oral se hidroliza a dietilaminoetanol, sustancia que presenta una acción antidepresiva y psicoenergizante.

ACIDOS OMEGA 3

Son ácidos grasos que pertenecen al grupo de ácidos denominados polinsaturados, nuestro organismo no lo puede sintetizar, de allí que

FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL
INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS



sean esenciales en nuestra alimentación. Los más importantes ácidos grasos tipo Omega 3 son el DHA y el EPA. La carencia o desproporción entre las relaciones de estos ácidos grasos producen múltiples y graves trastornos de salud.

La denominación Omega 3 se refiere al tercer enlace carbón- carbón en la terminal de carbón de una molécula de ácido graso insaturado.

- **Acido docosahexaenoico (DHA):** ácido graso omega-3 que contiene 22 átomos de carbón con seis de ellos no saturados (C22:6 n-3) el más insaturado de la naturaleza. Se encuentra principalmente en pescados, microorganismos marinos y plantas. Es precursor de eicosanoides de la serie 3 que promueven la dilatación de los vasos sanguíneos y disminuyen la coagulación de la sangre, por lo que ayudan a mantener sano el sistema cardiovascular. Es también un componente esencial del cerebro, los ojos y de otros tejidos del sistema nervioso. Es especialmente importante para el pleno desarrollo del sistema nervioso del bebé y del recién nacido.

- **Eicosanoides (EPA):** sustancias tipo hormonas formadas de ácido araquidónico (ARA) y ácido gamma-linoleico (GLA), ambos ácidos omega-6 y ácido eicosapentaenoico (EPA) un ácido omega-3. Los eicosanoides en el cuerpo humano se forman básicamente de ácido araquidónico. Los dos principales tipos son prostaglandinas y leucotrienos. Los eicosanoides controlan la presión arterial, la formación de coágulos, el sistema inmunológico, la respuesta alérgica y otros procesos.

Beneficios para la salud de los ácidos grasos omega 3:

- protección ante las enfermedades cardiovasculares.
- control del nivel de colesterol y los triglicéridos en sangre.
- ayuda a la regulación del ritmo cardíaco.
- favorecen el control de síntomas de artritis, asma e incluso enfermedades arteriales.
- contribuyen al desarrollo del sistema inmunológico.

CLASIFICACION TERAPEUTICA:

~~Multivitamínico~~ ~~Minerales con Omega 3~~ Vitamina(s) Con Mineral(es)



FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL**INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS****INDICACIONES:**

Indicado para el tratamiento y profilaxis de estados carenciales de vitaminas y minerales asociados a stress o agotamiento físico y mental, con potencial acción antioxidante.

~~Es una fórmula equilibrada de vitaminas y minerales con ácidos grasos omega 3 que ayudan a mantener la salud cardiovascular. Contribuye a mantener un adecuado nivel de colesterol y las arterias en buen estado.~~

CONTRAINDICACIONES

- Antecedentes de hipersensibilidad a alguno de los componentes de la formulación.
- No usar si existe hipervitaminosis (un exceso o intoxicación por una o varias vitaminas), hipercalcemia.
- No usar este medicamento en embarazo, lactancia o niños menores de 12 años.
- No usar en pacientes con falla renal o hepática.
- No usar en personas con tratamiento de retinoides (Etretinato o Isotretinoína).
- No usar en pacientes que padezcan patologías en las cuales este contraindicada la administración de alguno de los principios activos del producto.

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

La administración de este medicamento en dosis mayores a las recomendadas o por un tiempo muy prolongado, puede causar graves enfermedades, incluyendo alteración de la piel, enfermedades hepáticas, renales y otras.

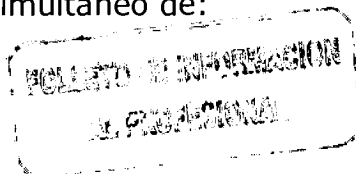
Deben tenerse en cuenta las dosis totales administradas en caso de asociación con otras preparaciones que contengan vitaminas en especial A y D.

Se debe evaluar el riesgo beneficio del uso de tocoferol acetato en casos de hipoprotrombinemia debida a falta de vitamina K, por cuanto dosis excesiva pueden agravar el cuadro.

INTERACCIONES:

A las dosis recomendadas del producto, no se observan interacciones de importancia con otros medicamentos.

Sin embargo en dosis mayores pueden presentarse algunas interacciones con el uso simultáneo de:



FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL**INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS**

- Diuréticos tiazidicos y/o calcio con vitamina D puede aumentar el riesgo de hipercalcemia.
- Hidantoinas con vitamina D puede acelerar el metabolismo de las enzimas hepáticas.
- Anticoagulantes con grandes dosis de vitamina A y vitamina E puede aumentar la posibilidad de hipoprotrombinemia.
- El hidróxido de aluminio disminuye la absorción de vitaminas liposolubles especialmente de vitamina A.
- El uso de drogas como colestipol, colestirmina y orlistat alteran la absorción de vitamina E.
- Por su contenido de vitamina B6 no debe administrarse junto a Levodopa en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson ya que antagoniza su efecto.
- Los ácidos grasos pueden aumentar el riesgo de sangrado al tomarse con drogas que aumentan el sangrado como aspirina y anticoagulantes.
- Los productos que contienen aceite de pescado pueden reducir los niveles de azúcar en la sangre en pequeñas cantidades, por lo que es necesario chequear los niveles de glucosa y ajustar la dosis.

REACCIONES ADVERSAS:

Los medicamentos pueden producir algunos efectos no deseados además de los que se pretende obtener.

Algunos de estos efectos pueden requerir atención médica y otros suelen ser pasajeros y desaparecen al ajustar la dosis o acompañarlos con alimentos (malestares gástricos)

Las siguientes son algunas de las reacciones adversas que podrían presentarse:

- La administración prolongada de piridoxina se ha asociado con neuropatías.
- La administración de dosis prolongadas de riboflavina puede alterar el color de la orina lo que influiría en posibles test de laboratorios.
- La administración de dosis prolongadas de Nicotinamida puede causar enrojecimiento, sensación de calor prurito, eritema.
- La excesiva administración de vitamina D aumenta la probabilidad de hipercalcemias, lo que se asocia a hipercalciurias, daño renal y daño cardiovascular.
- La excesiva administración de vitamina E y de vitamina C produce trastornos gastrointestinales como diarrea, dolor abdominal y fatiga.



FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL**INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS**

- La hipervitaminosis de vitamina A puede provocar fatiga, irritabilidad, anorexia, pérdida de peso y vómitos.
- También se pueden presentar cuadros dermatológicos caracterizados por prurito.
- Los productos que contienen aceite de pescado pueden producir trastornos gastrointestinales como diarrea, flatulencia, hinchamiento, los cuales se pueden reducir si se consumen con las comidas.

Presencia de otras enfermedades: El efecto de un medicamento también puede modificarse por la presencia de una enfermedad, dando lugar a efecto no deseados.

Entre las enfermedades particularmente sensibles a este fármaco se encuentran las enfermedades hepáticas, renales, anemia, cálculos renales, úlceras gastrointestinales problemas cardiacos, etc.

VIA Y FORMA DE ADMINISTRACION:

La vía de administración es oral.

DOSIS:

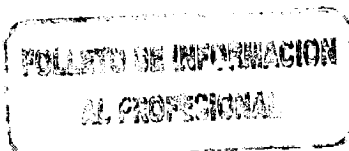
Adultos: la dosis recomendada es 1 cápsula blanda al día, preferentemente con las comidas.

Se aconseja mantener el tratamiento por un período de 10 semanas o de acuerdo a lo que el médico indique.

SOBREDOSIS:

Las dosis vitamínicas que no exceden los requerimientos diarios usualmente no son tóxicas, ni revierte un riesgo. El uso de este producto en grandes dosis y por periodos prolongados puede producir una hipervitaminosis. En caso de una sobredosis podrían esperarse trastornos gastrointestinales tales como: hiperacidez, dolor abdominal, nausea, mareos y vómitos. Se debe suspender la administración del medicamento y trasladar al intoxicado al centro asistencial más cercano para aplicar una terapia sintomática controlando los signos vitales.

El consumo diario total de hierro y zinc no debe exceder de 15 mg para ambos elementos trazas.

BIBLIOGRAFIA:

FOLLETO DE INFORMACION AL PROFESIONAL
INFOR OMEGA CÁPSULAS BLANDAS



- 1 - Martindale. The Complete Drug Reference. 33 Ed. 2002. Páginas 1382 -1395.
- 2 - MICROMEDEX® Healthcare Series Vol. 120 expires 6/2004.
- 3 - Goodman y Gilgman. Las Bases Farmacológicas de la Terapéutica. Vol I y II. 2003.
- 4.- Medline plus

Elaborado en Colombia por **Procaps S.A.**
Importado, envasado y distribuido en Chile por
Laboratorios Prater S.A.
Avda. Pedro Aguirre Cerda 4655
Santiago - Chile
Teléfono: 870 7500
Página web: www.labprater.cl
e-mail: prater@labprater.cl

