
Intervenciones en Salud Mental en Desastres

Desarrollado por Tab Ballis, LCSW, LCAS de la Red de
Respuesta a Desastres de North Carolina

La Salud Mental en Desastres

- Requiere una base de conocimientos tradicionales
 - Depende de aplicaciones creativas
 - Opera en ambientes caóticos
 - Implica pensar fuera de los esquemas comunes
-

La Salud Mental en Desastres

NO es ...

- Psicoterapia
 - Rescate físico
 - Entregar todas las respuestas o soluciones
 - Intervención de largo plazo
 - Perspectiva patológica
-

La Salud Mental en Desastres ES ...

- Escuchar, presenciar, validar
 - Responder con empatía y compasión
 - Redirigir, reencuadrar la experiencia del sobreviviente
 - Focalizarse en soluciones, resolver problemas
 - Conectar a las personas con recursos
 - Construir resiliencia
 - Normalizar síntomas
-

-
- Si usted es un profesional de la Salud Mental u otro profesional que tiene interés en acceder a este Módulo completo, solicítelo a:
 - Luis Caroca Marchant, Jefe de Sección Ergonomía, Instituto de Salud Pública de Chile: lcaroca@ispch.cl, fono: (02) 25755579
-